

ТЕСТ «Готовность ребенка раннего возраста к поступлению в детский сад»

3 баллов	1 балла	2 балла
От 2,6 до 2,11 лет или от 1, 2-1,7	У ребенка кризис 3-х лет, 1,8 – 2,6	Ребенку более 3,3 лет
У ребенка 1 группа здоровья	У ребенка 3 группа здоровья, он часто болеет	У ребенка 2 группа здоровья
У ребенка преобладает бодрое уравновешенное настроение	У ребенка преобладает подавленное настроение	Раздражительное неустойчивое настроение преобладает у ребенка
Легко идет на контакт с детьми	Не контактен с детьми, насторожен	Идет на контакт с детьми, но норм и правил поведения не соблюдает
Легко идет на контакт с взрослыми	Не идет на контакт с малознакомыми взрослыми	Идет на контакт с взрослыми не сразу
Стараемся соблюдать режим дня и питания	Трудно уложить спать и вовремя накормить	Плохо ест, засыпает вовремя, но с трудом
Ребенок быстро и легко засыпает	Ребенок не спит днем	Ребенок долго засыпает
Ребенок засыпает сам	Использую различные методы чтоб уложить ребенка, что сработает	Ребенок засыпает с помощью ритуала (Ссылка)
Ребенок спит два часа иногда более	Ребенок спит менее 1 часа	Ребенок спит 1-2 часа
У ребенка хороший аппетит	Ребенок очень плохо ест, аппетит неустойчивый	Ребенок в еде очень избирательный
Ребенок приучен ходить на горшок	Ребенок отрицательно относится к горшку	Ребенок садиться на горшок, но не ходит в него
Ребенок сам просится на горшок	Ребенок не просится на горшок и ходит мокрый	Ребенок не просится на горшок, но ходит сухой
У ребенка не отрицательных привычек	Ребенок сосет палец, совместный сон, продолжает грудное вскармливание	Ребенок сосет пустышку, бутылочку.
Внешне здоровая семья	Повышенная тревожность родителей/ гиперопека/ детоцентрированность вплоть до попустительства	Частые конфликты в семье/ авторитарный стиль воспитания/ конфликтный характер родителей.
Ребенок интересуется игрушками, новой обстановкой	Ребенок не проявляет интереса к игрушкам	У ребенка неустойчивый интерес к игрушкам
Ребенок умеет играть самостоятельно	Ребенок не умеет играть самостоятельно	Ребенок играет самостоятельно редко, чаще нуждается в поддержки взрослого

Ребенок легко переносит кратковременную разлуку с мамой	Ребенок тяжело переносит даже кратковременную разлуку с мамой	У ребенка нет опыта расставания с мамой даже на непродолжительное время
У ребенка сформирована положительная привязанность к маме, он легко ее отпускает и рад вновь увидеть	У ребенка сформирована отрицательная привязанность к маме, если он не способен исследовать пространство даже в присутствие матери.	У ребенка сформирована аффективная привязанность к маме он ее не способен спокойно отпустить, а реакция на возвращение может быть агрессивной, исследует незнакомое пространство при маме

Подсчет результатов:

43-54 баллов - норма, ребенок может легко адаптироваться

31-42 баллов - ребенок требует особого внимания, возможны сложности адаптации

18- 30 баллов - высока вероятность тяжелой адаптации ребенка